

## GUIA CLINICA PARA EL CALENTAMIENTO DE PACIENTES

La Guía Clínica 65 'Hipotermia Inadvertida Perioperatoria' del Instituto Nacional para la Excelencia Clínica del Reino Unido (**NICE**) recomienda el calentamiento activo intraoperatorio para todos los pacientes que van a someterse a una anestesia superior a 30 minutos y para pacientes de mayor riesgo de hipotermia incluso si la anestesia es inferior a 30 minutos.

En Agosto de 2011, la Guía de Tecnología Médica MTG7 fue publicada para respaldar el uso de los Sistemas de Calentamiento para pacientes de Inditherm para aquellos pacientes que van a someterse a cirugías que conllevan un riesgo de hipotermia perioperatoria inadvertida.

Después de una evaluación rigurosa de la evidencia clínica, se obtienen las siguientes conclusiones:

### Recomendaciones NICE:

- El uso de los colchones de calentamiento de pacientes de Inditherm en el NHS (Sistema Nacional de Salud del Reino Unido) está apoyado por la evidencia. La evidencia clínica sugiere que la efectividad de los colchones para el calentamiento de Inditherm en el mantenimiento de la temperatura corporal central por encima de los 36°C es similar al calentamiento por aire forzado, y que los colchones Inditherm tendrían ventajas prácticas.
- Los colchones de calentamiento de pacientes Inditherm deben ser considerados para pacientes sometidos a intervenciones que conlleven un riesgo de hipotermia inadvertida.
- El ahorro anual, cuando los sistemas de calentamiento de pacientes de Inditherm se comparan con los sistemas de aire forzado, está estimado en 9.800 Libras (aprox. 11.500 Euros) por quirófano (asumiendo que todos los pacientes susceptibles de controlar son calentados). Esto está basado en un coste anual de 1.300 libras (aprox. 1500 Euros) para un sistema de calentamiento Inditherm comprendido en : 1 colchón largo (OTM1), 1 colchón medio (GTM1), 2 mantas (RB1) y 3 unidades de control (MECU1), incluyendo los costes de mantenimiento.

### Consideraciones de la NICE sobre el impacto en el NHS:

- Está demostrado que evitar la hipotermia inadvertida reduce la incidencia de infección postoperatoria, con el consecuente ahorro para el NHS
- Los colchones Inditherm pueden dejarse colocados en la mesa de quirófano con un coste de funcionamiento bajo. Esto incluso conlleva un tiempo de intercambio de pacientes menor en comparación con el Aire forzado.
- Los colchones de Inditherm son reutilizables y por tanto no necesitan de ningún consumible. Esto implica además que no hay necesidad de desechar el consumible por lo que se reduce el impacto medioambiental
- Los colchones Inditherm son completamente silenciosos, tiene un consumo energético bajo y no calienta el ambiente, por lo que el equipo quirúrgico no se ve afectado.
- El Comité consideró que las ventajas prácticas de los colchones de Inditherm comparadas con el aire forzado son plausibles y de aplicación en la práctica clínica.

El Comité concluye que la evidencia clínica y económica respalda el sistema para ser adoptado en el NHS para todos los pacientes que conllevan un riesgo de hipotermia inadvertida.

Para más información:

- Para más información de la NICE visite: [www.nice.org.uk/guidance/MTG7](http://www.nice.org.uk/guidance/MTG7)
- Para guía completa MTG7, descargue [aquí](#)
- Para ver la presentación de la NICE, click [aquí](#)

Guías NICE relacionadas:

- Perioperative hypothermia (inadvertent): management of inadvertent perioperative hypothermia in adults. NICE clinical guideline 65 (2008). Available from [www.nice.org.uk/guidance/CG65](http://www.nice.org.uk/guidance/CG65)
- Surgical site infection: prevention and treatment of surgical site infection. NICE clinical guideline 74 (2008). Available from [www.nice.org.uk/guidance/CG74](http://www.nice.org.uk/guidance/CG74)