

Directrices de Compresión

Compresión tobillo

Talla	Circun. TOBILLO	SaphenaMEDICAL® compresión TOBILLO mm/hg	Compresión recomendada en TOBILLO según guías NICE 18 mm/hg
Small	19 - 23cm	17.76	Resultados certificados SMTL para cumplir con el perfil de Sigel 20% de tolerancia Min 14.4 - Max 21.6
Standard	23 - 26cm	17.94	
Large	26 - 29cm	20.51	
Ex Large	29 - 33cm	15.75	
*The Surgical Materials Testing Laboratory			

Compresión Pantorrilla

Talla	SaphenaMEDICAL® compresión PANTORRILLA mm/hg	Compresión recomendada en PANTORRILLA según guías NICE 14 mm/hg
Small	12.72	Resultados certificados SMTL para cumplir con el perfil de Sigel 20% de tolerancia Min 11.2 - Max 16.8
Standard	12.66	
Large	16.79	
Ex Large	12.10	
*The Surgical Materials Testing Laboratory		

Compresión Muslo

Talla	SaphenaMEDICAL® compresión MUSLO mm/hg	Compresión recomendada en MUSLO según guías NICE 8 mm/hg
Small	7.40	Resultados certificados SMTL para cumplir con el perfil de Sigel 20% de tolerancia Min 6.4 - Max 9.6
Standard	8.40	
Large	7.65	
Ex Large	8.70	
*The Surgical Materials Testing Laboratory		

Saphena MEDICAL®

Vea a continuación una guía de tamaños y de los códigos de las medias de pantorrilla y muslo

Pantorrilla (240 por caja)

Circunferencia del tobillo

Pequeña	Mediana	Grande	Extra Grande
19 - 23cm	23 - 26cm	26 - 29cm	29 - 33cm
Código	Código	Código	Código
GNP/SMSML	GNP/SMSTD	GNP/SMLGE	GNP/SMXL

Para la media de muslo, mida el tobillo y seleccione talla. Compruebe que la parte más ancha del muslo no exceda las medidas a continuación

MUSLO (120 por caja)

Circunferencia del tobillo

Pequeña	Mediana	Grande	Extra Grande
19 - 23cm	23 - 26cm	26 - 29cm	29 - 33cm
Sin exceder de la circunferencia del muslo			
Pequeña	Mediana	Grande	Extra Grande
65cm	70cm	78cm	82cm
Código	Código	Código	Código
GNP/SMTL-SML	GNP/SMTL-STD	GNP/SMTL-LGE	GNP/SMTL-XL

Manufactured by
Pretty Legs
UK



SaphenaMEDICAL® and UCL are both registered trademarks of University College London

TRUSTED SUPPLIER TO THE MEDICAL SECTOR



Also available with a grip sole.

G+N Medical
Maydwell Avenue, off Stane Street, Slinfold, Horsham RH13 0GN.
Tel: +44 (0) 845 263 8908 Fax: +44 (0) 845 263 8907
Email: medsales@gandn.com Website: www.gandn.com

GANDN-AES-0302-0112

Saphena MEDICAL®

Medias Antiembólicas

Cumple con las directrices NICE CG092

Fabricado según normativa BS7672 y Perfil de Sigel



Diseño único con cuatro tallas

TRUSTED SUPPLIER TO THE MEDICAL SECTOR



Colocación de las medias de pantorrilla

- Compruebe que la media no está del revés
- Introduzca la mano en la media hasta la parte del talón
- Tome el centro del talón y enrolle de dentro hacia fuera (sólo la parte del talón)
- Coloque la media sobre el pie, revisando que el talón se alinea correctamente (A)
- Desenrolle suavemente la media hacia el tobillo y vaya subiendo por la pantorrilla vigilando que la tela no tira contra la piel
- Elimine cualquier exceso de tela hacia el extremo del pie evitando las arrugas
- Asegúrese que la parte superior de los dedos del pie están cubiertos y la abertura queda en la parte inferior
- Tire de la media por encima de la pantorrilla, asegurándose de que no se deja ningún pliegue y que la banda superior queda lisa y completamente desenrollada
- Asegúrese de que la banda superior de la media queda aproximadamente unos dos dedos de ancho desde el pliegue de la rodilla. Esto es importante para tener un flujo sanguíneo seguro (C)



Importante: No usar la media enrollada, ni en la parte superior ni en la apertura de los dedos. Esto reducirá el flujo de sangre en las piernas, aumentando el riesgo de desarrollar un coágulo de sangre

Para quitar las medias: Simplemente tome la parte superior de la media y tire hacia abajo de manera suave pero firme hasta sacar el pie por completo. Tenga cuidado con las heridas o zonas con la piel sensible o débil.

Comentarios del usuario:

'Cómodas de llevar'

'Fácil seleccionar la medida adecuada'

'Mejor en color oscuro'

'Menos tallas para seleccionar-menos confusión'

Saphena MEDICAL®

Éste producto ha sido investigado y desarrollado por destacados científicos y cirujanos vasculares en la University College London y cumple con las Directrices NICE CG092 2010

Su diseño único asegura un ajuste preciso en el talón y posicionamiento perfecto para lograr un mayor rendimiento y comodidad. Actualmente, G+N es uno de los principales distribuidores de medias de compresión gradual del Reino Unido

Las ventajas:

- Reducción de costes de stock- gracias a su diseño y tecnología avanzada, reduce la gama a 4 tamaños (pequeño, estándar, grande y extra grande) para adaptarse a todos los diámetros
- Reducción el tiempo de gestión de stock
- De color oscuro - mayor resistencia al desgaste
- Aumenta la comodidad del paciente

Referencias clínicas:

- 1 'A new anti-embolism stocking, use of below-knee products and compliance'. British journal of Perioperative Nursing 2004, 14:302-304, 306-307
- 2 'Graduated compression stockings in the prevention of venous thromboembolism' British Journal of Surgery 1999, 86: 992-1004
- 3 'Wearing graduated compression stockings: the reality of everyday DVT prophylaxis' Phlebology 2004, 19: 52-53

Colocación de las medias de muslo

- Compruebe que la media no está del revés
- Introduzca la mano en la media hasta la parte del talón
- Tome el centro del talón y enrolle de dentro hacia fuera (sólo la parte del talón)
- Coloque la media sobre el pie, revisando que el talón se alinea correctamente (A)
- Desenrolle suavemente la media hacia el tobillo y vaya subiendo por la pantorrilla vigilando que la tela no tira contra la piel
- Elimine cualquier exceso de tela hacia el extremo del pie evitando las arrugas asegúrese que la parte superior de los dedos del pie están cubiertos y la abertura queda en la parte inferior
- Tire de la media por encima de la pantorrilla, y continúe por la rodilla asegurándose de que no quedan pliegues
- Asegúrese de que la parte más oscura de la media quede por debajo de la rodilla (D)
- Si el muslo es muy alargado, estire de la parte superior de la media hasta alcanzar la longitud deseada
- Compruebe que no haya quedado ningún pliegue a lo largo de la pierna y que la banda superior de la media esté completamente desenrollada
- Asegúrese de que la parte de la rodilla y el talón estén correctamente colocados



Importante: No usar la media enrollada, ni en la parte superior ni en la apertura de los dedos. Esto reducirá el flujo de sangre en las piernas, aumentando el riesgo de desarrollar un coágulo de sangre

Para quitar las medias: Simplemente tome la parte superior de la media y tire hacia abajo de manera suave pero firme hasta sacar el pie por completo. Tenga cuidado con las heridas o zonas con la piel sensible o débil.